



Swim-Weekend Pontresina mit Micky Tronczik

28.Juli – 30.Juli 2023

Swim, Run, Bike & SPA

In 5 Trainingseinheiten bekommst Du zu spüren, was es heisst, sich mit dem Element Wasser auseinanderzusetzen. Technik, Ausdauer, Schnelligkeit & Effizienz sind Begriffe, welche dich in diesen Tagen begleiten werden. 4 der Schwimmeinheiten finden im Bellavita Erlebnisbad & SPA in Pontresina statt. Start Freitag um 17:30 Uhr.

Wer im Hotel Allegra in Pontresina übernachtet, kommt in den Genuss, die SPA-Abteilung zur Erholung und Regeneration nutzen zu dürfen.

Paketpreis 545 bis 685 CHF, je nach Zimmertyp, Einzel- oder Doppelbelegung

WIR sind:

Micky

DER Schwimmcoach für Dich, wenn Du wissen möchtest warum das Wasser im Pool von Vorteil kühl ist, wenn Du Dir im Wasser nicht mehr zu helfen weisst, wenn Du die Fakten einfach erklärt bekommen willst, wenn der Humor im Training unbedingt mit von der Partie sein muss und Du von einem schier unendlichen Pool an Ideen – kreierte aus 100 Jahren Erfahrung als Spitzenschwimmer, Ausbildner und Trainer – profitieren möchtest.

Susanne

DIE, die im Hintergrund wuselt und versucht, das Beste aus allem zu machen. Die selber begeistert schwimmt (gefeilt von Micky) und läuft – neudeutsch „Swimrun“. Die andere für's Wasser begeistert und mit ihrer Schwimmschule und im Schwimmclub ihre Passion als Schwimminstruktorin am und im Becken auslebt.

Wir freuen uns auf Euch!

Micky & Susanne

Weitere Infos bei

Micky michael@tronczik.com, +41 78 883 09 70 oder Susanne mail@susannereisinger.ch, +41 78 832 62 90